

「おねしょの記録(表)」 記入例

2007年 10月 10日 (水) 天気：晴れ 気温：20℃			
時間	睡眠	おねしょパンツにおねしょ (おねしょパンツ+ビニール袋の重さ=60g)	トイレでおしっこ
19:00			
19:30			
20:00	就寝		
20:30			
21:00			
21:30			
22:00		● 80g	
22:30			
23:00			
23:30			
24:00	ひとりでトイレに行った		● 量は少ない
24:30			
01:00			
01:30			
02:00			
02:30			
03:00			
03:30			
04:00			
04:30			
05:00			
05:30			
06:00		● 150g	
06:30			
07:00	起床		
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			

日記：深夜12:00頃急に自分から起きて、寝ぼけながらトイレにひとりで行き、おしっこをしたようだ。「ちょっと出た」と言っていた。夜10:00と朝6:00におねしょをしていた。